

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 19»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан  
(МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №19» НМР РТ)

Принято:

Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №19» НМР РТ

Протокол № 1 от 27.08. 2025 года

Утверждено:

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №19» НМР РТ

А.Р. Хайрутдинова  
(приказ № 118 от 27.08. 2025 г.)



## Учебный план

организованной образовательной деятельности  
на 2025-2026 учебный год

Старшая медсестра

Ф.Ф. Анисимова

## **Пояснительная записка к организации образовательной деятельности с детьми в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №19» НМР РТ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №19» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее – ДОУ) является образовательным учреждением и осуществляет деятельность по Основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №19» НМР РТ, разработанной на основе Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. от 08.08.2024г.) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2024 г.), в соответствии ФГОС ДО (утвержден Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8.11.2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264), Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847), а также с учетом учебно-методического комплекта «Говорим по-татарски» З. М. Зариповой, Ч. Р. Гаффаровой, Г. З. Гарафиевой (в работе с детьми 4-7 лет), Региональной программы дошкольного образования «Сөөнеч – Радость познания» Р. К. Шаеховой.

Учебный план составлен также в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Республики Татарстан от 22.07.2013 №68-ЗРТ (ред. от 06.04.2023 г.) «Об образовании»;
- Законом РТ № 1560-ХІІ от 08.07.1992 г. «О государственных языках РТ и других языках в РТ» (с изм., внесенными Законом РТ от 27.04.2017 г. №27-ЗРТ);
- Конвенцией о правах ребенка ООН;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»»;
- Уставом ДОУ.

Учебный план представляет документ, учитывающий специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности. Учебный план обеспечивает целостность образовательного процесса, представляет собой сетку образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин. Учитывается, что Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. В соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования обе части являются взаимодополняющими, сохраняя комплексность подхода в направлениях развития и образования детей.

Содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Основной общеобразовательной программы ДОУ и реализуется в различных видах деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности – как сквозных механизмах развития ребенка).

Обязательная часть представляет комплексность подхода с учетом содержания ООП ДОУ, указанной выше, обеспечивая развитие воспитанников, во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. В обязательной части Плана определено минимальное количество ООД, отведенное на образовательные области, определенные в ФГОС ДО.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, отражает специфику национально-культурных, демографических и климатических условий в Республике Татарстан и реализуется посредством самостоятельного курса. В соответствии с Законом Республики Татарстан № 1560-ХІІ от 08.07.1992 г. «О государственных языках РТ и других языках в РТ» часть, формируемая участниками образовательных отношений, – эта часть плана, которая обеспечивает вариативность образования, отражает специфику ДОУ, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий Республики Татарстан, реализовывать приоритетное направление МБДОУ. Она формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках (парциальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений ДОУ, обеспечивают:

- 1) Региональная программа дошкольного образования «Сөенеч – Радость познания» Р. К. Шаеховой.
- 2) Программа «Балалар бакчасында рус балаларына татар теле өйрәтү». Авторы – Зарипова З.М., Кидрячева Р.Г., Шарипова Л.А. и др. с помощью учебно-методических комплектов «Говорим по-татарски» З. М. Зариповой, Ч. Р. Гаффаровой, Г. З. Гарафиевой (в работе с детьми 4-7 лет).

Реализация учебного плана обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности, мотивации и способностей воспитанников с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Объем нагрузки на образовательную деятельность определен в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными Постановлением главного санитарного врача №28 от 28.09.2020 г.

Режим работы ДОУ: рабочая неделя – пятидневная, длительность – 12 часов. Учебный план составлен для 6 групп и ориентирован на 5-ти дневную учебную неделю с продолжительностью учебного года 36 недель.

В дошкольном образовательном учреждении функционирует 6 групп:

- вторая группа раннего возраста (2-3 года) – 1;
- разновозрастные группы детей раннего возраста (1-3 года) – 2;
- вторая младшая группа (с 3 до 4 лет) – 1;

- средняя группа (с 4 до 5 лет) – 1;
- разновозрастная старшая группа (с 5 до 7 лет) – 1.

Продолжительность образовательной деятельности:

- во второй группе раннего возраста – 10 мин.;
- в разновозрастной группе раннего возраста (1-3 года) – в первой подгруппе (дети 1-2 года) – 8 мин., во второй подгруппе (дети 2-3 года) – 10 мин.;
- во 2 младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в разновозрастной группе старшего возраста (5-7 лет) – в первой подгруппе (дети 5-6 лет) – 25 мин., во второй подгруппе (дети 6-7 лет) – 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки составляет:

- в разновозрастной группе раннего возраста (1-3 года) – в первой подгруппе (дети 1-2 года) – не превышает 16 мин., во второй подгруппе (дети 2-3 года) – не превышает 20 мин.;
- во второй группе раннего возраста – не превышает 20 мин.;
- во 2 младшей группе – не превышает 30 минут;
- в средней группе – не превышает 40 минут;
- в разновозрастной группе старшего возраста (5-7 лет) – в первой подгруппе (дети 5-6 лет) – не превышает 75 мин. при организации ООД после дневного сна, во второй подгруппе (дети 6-7 лет) – не превышает 90 мин.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

**Базовая (обязательная) часть – 60%.**

**Совместная деятельность в организованных видах**

№	Виды образовательной деятельности	1-3 года группы №7 и №9				2-3 года группа №5		3-4 года группа №8		4-5 лет группа №3		5-7 лет группа №4			
		1 подгруппа дети 1-2 года		2 подгруппа дети 2-3 года								1 подгруппа дети 5-6 лет		2 подгруппа дети 6-7 лет	
		в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год
Познавательное развитие															
1	Игры-занятия с дидактическим материалом	2	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Игры-занятия со строительным материалом	1	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Ребенок и окружающий мир	-	-	1	36	1	36	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Математическое развитие	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72
5	Ознакомление с окружающим миром + рисование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 (+1)	36 (+36)
6	Ознакомление с окружающим миром + конструирование	-	-	-	-	-	-	1 (+1)	36 (+36)	1 (+1)	36 (+36)	-	-	-	-
Речевое развитие															
1	Игры-занятия по расширению ориентировки в окружающем и развитию речи	3	108	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Развитие речи. Художественная литература	-	-	2	72	2	72	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Развитие речи. Основы грамотности	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36	2	72	2	72

№	Виды образовательной деятельности	1-3 года группы №7 и №9				2-3 года группа №5		3-4 года группа №8		4-5 лет группа №3		5-7 лет группа №4			
		1 подгруппа дети 1-2 года		2 подгруппа дети 2-3 года								1 подгруппа дети 5-6 лет		2 подгруппа дети 6-7 лет	
		в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год
Художественно-эстетическое развитие															
1	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
2	Рисование	-	-	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72	1	36
3	Конструирование	-	-	0,5	18	0,5	18	-	-	-	-	1	36	1	36
4	Лепка	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
5	Аппликация, ручной труд	-	-	-	-	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Физическое развитие															
1	Развитие движений	2	72	3	108	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Физическая культура в помещении	-	-	-	-	3	108	3	108	3	108	2	72	2	72
3	Физическая культура на свежем воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
Часть, формируемая участниками образовательного процесса – 40%.															
1	Обучение татарскому/русскому языкам	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	36	2	72
Совместная образовательная деятельность в режимных моментах															
Социально-коммуникативное развитие															
1	Основы безопасной жизнедеятельности, формирование ориентации на здоровый образ жизни	Ежедневно													

№	Виды образовательной деятельности	1-3 года группы №7 и №9				2-3 года группа №5		3-4 года группа №8		4-5 лет группа №3		5-7 лет группа №4			
		1 подгруппа дети 1-2 года		2 подгруппа дети 2-3 года								1 подгруппа дети 5-6 лет		2 подгруппа дети 6-7 лет	
		в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год
2	Трудовое воспитание, привитие культурно-гигиенических навыков	Ежедневно													
3	Игровая деятельность	Ежедневно													
4	Нравственно-патриотическое воспитание	Ежедневно													
Речевое развитие															
1	Чтение художественной литературы	Ежедневно													
ИТОГО: - в неделю		10		10		10		10 (+1)		10 (+1)		14		15 (+1)	
- в год		360		360		360		360 (+36)		360 (+36)		504		540 (+36)	